



MENÚ ESCUELA DE VERANO

JULIO 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
CANELONES ENTREMESES C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	CREMA DE LEGUMBRES TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	ENSALADA CAMPERA EMPERADOR EN SALSA VERDE FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	CREMA DE ZANAHORIAS POLLO AL HORNO C/PATATAS FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	ARROZ AL HORNO ENSALADA COMPLETA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)
9	10	11	12	13
MACARRONES BOLOÑESA SERRANO Y QUESO C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA DE ATUN C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	HUEVOS FRIOS LOMOS DE PESCADO C/TOMATE FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	CREMA DE VERDURAS ALBONDIGAS EN SALSA C/CHIPS FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	PAELLA VALENCIANA ENSALADA VALENCIANA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)
16	17	18	19	20
LASAÑA PECHUGA AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	ALUBIAS C/BAICON TORTILLA FRANCESA C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	ENSALADILLA RUSA MEDALLON DE MERLUZA C/SALSA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	VICHYSUISE ALITAS DE POLLO C/PATATAS FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	ARROZ A LA CUBANA ENSALADA DE QUESO FRESCO FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)
23	24	25	26	27
ENSALADA DE PASTA CROQUETAS C/TOMATE FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	LENTEJAS C/ARROZ TORTILLA DE YORK C/ENSALADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	ENSALADA ALEMANA LOMOS DE MERLUZA EN SALSA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	CREMA DE CALABACIN ESCALOPE DE POLLO AL HORNO C/PATATAS FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)	FIDEUA ENSALADA VARIADA FRUTA Y (LACTEO OPCIONAL)

La energía que aportan los menús se ajusta a las recomendaciones para la ingesta de la comida del mediodía (Guía de los Menús en los Comedores Escolares, Generalitat, Conselleria de Sanitat), según el grupo de edad: de 3 a 8 años (575-610 Kcal), de 9 a 13 años (725-798 Kcal), de 14 a 18 años (829-1103 Kcal).